

CONHEÇA O CICLO DA VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

O ciclo pode ter um longo período de cortejamento e pode durar semanas ou até alguns anos.

Podendo levar a agressões menores (físicas e verbais) ou até ameaças perpetradas pelo agressor.

A vítima considera que pode controlar o agressor utilizando de estratégias no sentido de acalmar o companheiro ou minimizar a situação.

Negar a gravidade da situação, culpar-se pelo sucedido ou atribuir causas externas para o comportamento do agressor são algumas das estratégias utilizadas pela vítima.

As agressões pioram até a fase final do ciclo, podendo resultar em **feminicídio**.

Não ignore os sinais

Violência Psicológica

Caracterizada como qualquer conduta que possa causar dano emocional; diminuição da autoestima; controle dos comportamentos e decisões; atos de humilhação; insultos; chantagem; exploração; isolamento.

Violência Moral

Caracterizada por qualquer conduta que configure calúnia, difamação ou injúria.

Aponte a câmera do celular e acesse a **rede de acolhimento à mulher**



**DENUNCIE A
VIOLÊNCIA
DOMÉSTICA!**