

## Como Tornar Suas Contas Mais Seguras

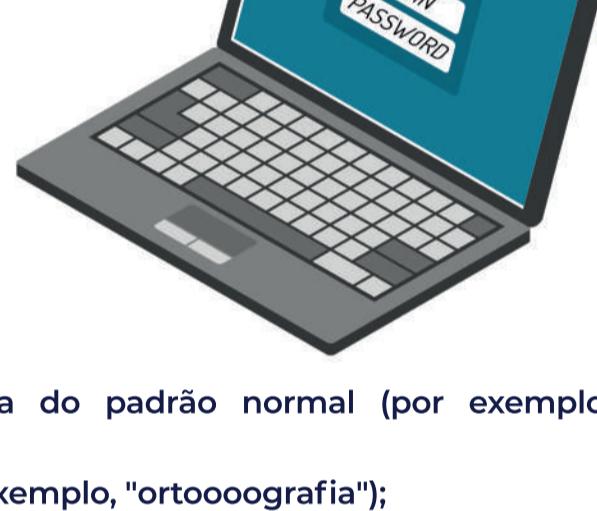
Edição nº27  
Outubro/2022



A cada dia a tecnologia faz mais parte de nossas vidas e grande parte das nossas informações pessoais estão na internet. Nos últimos anos, vimos um aumento expressivo no número de ataques cibernéticos, vazamento de dados, golpes de *phishing* e ataques de *hackers*. Porém, temos a tendência de acreditar que apenas grandes corporações ou pessoas distantes de nós passam por esse tipo de situação. Mas, na realidade, qualquer pessoa é um alvo em potencial e tem informações valiosas que os *hackers* desejam obter. É altamente recomendável que todos tomem medidas para melhorar a segurança das suas contas online.

**Seguem abaixo alguns dos melhores jeitos de manter essas contas seguras, todos rápidos e simples:**

- **Crie senhas únicas para cada serviço que você usa:** o mais seguro a fazer é escolher senhas exclusivas para cada serviço que você usa e guardá-las com cuidado. Se você já utiliza a mesma senha para mais de um website, é altamente recomendado que você crie novas senhas exclusivas para cada um deles.
- **Crie senhas fortes:** uma boa senha é aquela fácil de lembrar, mas difícil de ser adivinhada por um estranho. Palavras incomuns são uma boa opção, mas só se você usar várias delas juntas. Aqui estão algumas sugestões:
  - Usar letras maiúsculas e minúsculas fora do padrão normal (por exemplo, "mAlúscula");
  - Usar ortografia fora do padrão normal (por exemplo, "ortoooografia");
  - Números e símbolos que não sejam óbvios.
- **Alterar suas senhas de tempos em tempos:** outra maneira de ajudar a manter suas senhas seguras é atualizá-las. É bom mudá-las com frequência, ou sempre que estiver preocupado com a segurança da sua conta, e nunca repetir senhas usadas anteriormente.
- **Habilitar verificação em duas etapas:** a autenticação em duas etapas é uma camada adicional de segurança para sua conta. Ao invés de depender apenas de uma senha, a autenticação em duas etapas oferece uma segunda verificação para ajudar a garantir que apenas você possa acessar sua conta.
- **Inclua um telefone e um e-mail de recuperação:** é importante que você habilite as ferramentas de recuperação de conta. Elas podem ser úteis caso você perca ou esqueça uma senha ou, ainda, se alguém mal-intencionado tentar acessar a sua conta. Incluir um número de celular e um e-mail de recuperação obriga o invasor a ter acesso a esses dois meios, o que é mais difícil.
- **Feche as contas que você não usa mais:** isso é o que acontece com a sua conta antiga e não usada na internet: ela é hackeada. E, às vezes, isso dá o caminho para contas mais valiosas com as quais você se preocupa, então faz sentido manter o mínimo de número de contas que você usa. Como um bônus adicional, significa que você tem menos nomes de usuário e senhas para se preocupar.
- **Nunca informe sua senha a terceiros:** nenhuma empresa séria solicitará a senha da sua conta. Em caso de dúvidas, procure ajuda especializada.



Pessoas mal-intencionadas não invadem as nossas contas repentinamente. Normalmente, os ataques ocorrem após falhas de segurança ocasionadas pelos próprios usuários. As dicas fornecidas acima são suficiente o bastante para a proteção da sua conta.

**Fique ligado: no próximo mês,  
falaremos sobre A Importância de  
Manter os Sistemas e Dispositivos  
Atualizados**